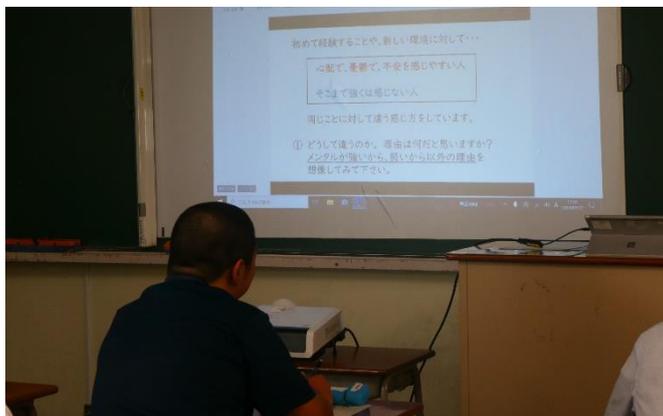


SOS の出し方に関する講話を行いました

(R6. 7. 12)

令和6年7月12日（金）4時間目に全校生徒を対象にして、本校スクールカウンセラーの川本先生による「SOS の出し方に関する講話」をオンラインで実施しました。



ワークシートを用いて、悩みを誰かに聞いてもらうことや相談することについて考えたり、意見交流をし、悩みを誰かに聞いてもらう良さについて考えました。

生徒の中には、「感じ方や心の中は人それぞれだと分かった」「相談することは、問題の解決に近づくだけでなく、気持ちが楽になるといったメリットが多くあると改めて知れたので、大事にしようと思いました。」というような感想がありました。

今回の講話で感じたことや学んだことを大切にして、気持ちの調子を崩した時には誰かに聞いてもらうということも、色々ある対処法の中の一つということをお忘れずにいて欲しいと思います。