

砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投
ジュニア興味力向上を
△興味の向上を
△技術力向上を
中学生
小中学生
アスリートへ

可能性、その先に

SHIGISHO THROWERS ACADEMY



開催要項（詳細）・申し込みは
裏面（次頁）でご確認ください

写真：松田流輝選手（R6卒業・現在：中京大学所属）
R5 北海道インターハイ 円盤投 優勝

SHIGISHO Throwers Academy 開催要項 (前期)

- 目的：①投擲種目の普及および強化を図ること
②アスリートとしての成長を加速させること
③主体性を伸ばし、自身の課題を発見し、解決する力を身につけること
- 目標：①投擲種目の楽しさを体験する
②技術や体力を高め、自己ベストを更新する
③考える力を身につけて、自己分析しながら自身の新たな可能性を発掘する



主催者 岐阜市立岐阜商業高等学校 陸上競技部
場所 岐阜市立岐阜商業高等学校 グラウンド及びトレーニング場
〒501-0115 岐阜県岐阜市鏡島南2丁目7-1 Tel.058-251-0165

開催日時 ○4/20(土)、4/29(月祝)、5/4(土祝)、5/25(土)
練習 9:00~12:00 集合・受付 8:45 (本校体育館出入口付近)
○7/24(水)、8/5(月)、8/7(水)、8/14(水)、8/31(土)、9/23(月祝)
練習 8:00~12:00 集合・受付 7:45 (本校体育館出入口付近)
※開催日の変更・中止する場合がありますのでご了承ください。

実施種目 投擲種目

砲丸投・円盤投・ジャベリックスロー・ジャベリックボール投・やり投・ハンマー投

対象 ○投擲種目の競技力向上を目指す小学生・中学生アスリート (県内・県外とも可)
○投擲種目に興味のある小学生・中学生 (陸上以外の競技を実施している場合も参加可能)

定員人数 各日 各種目4名程度 (先着) ※開催日ごとに参加者を応募します

保険料 1回の参加につき200円

※保険料はSTAへ参加した初日にお釣りのないようにお支払いください。

※参加人数や開催回数の変更によっては保険料が変わる場合がありますのでご了承ください。

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ (雨天時に利用)、飲み物、
投擲用具 (お持ちでない方は申し込みフォームの備考欄にご記入ください)

※持参できない場合は申し込みフォームの「備考」欄からご連絡ください。

申し込み 開催日の7日前より下のURL又は右のQRコード、
Instagramストーリーより申し込みを開始します。

<https://forms.office.com/r/WcZDzUUxpc>



@SHIGISHO_THROWING_TEAM

コーチ ○陸上競技部 監督 小嶋 謙一

日本スポーツ協会 公認コーチ3

備考 ○岐阜市立岐阜商業高等学校 陸上競技部 選手 (1~3年生)

- ・今回より毎時お申し込みをいただくこととしました。定員人数を達した場合は申し込みをお断りいただく場合がありますのでご了承ください。
- ・本アカデミーは日本陸連等への登録制のクラブチームではありません。大会に出場する場合はクラブチーム・部活動等に所属してください。
- ・基本的には高校生選手と同じ練習内容で実施していきますが、競技レベルや体力等に応じて内容を変更させていただきます。
- ・駐車場は東側駐車場又は校舎北側駐車場のお停めください。
- ・個人情報や肖像権の取り扱いについては個人登録用の同意書をよく読んでいただき、同意の上STAにご参加ください。
- ・練習中の事故・怪我発生時の応急処置以外は、主催者および監督・指導者・コーチ、開催場所である岐阜市立岐阜商業高等学校に一切の責任を問わないものとします。

問い合わせ 岐阜市立岐阜商業高等学校 陸上競技部 監督 小嶋謙一

(責任者)

Tel.080-1609-3339 Mail: p52210@gifu-net.ed.jp

Instagramのメッセージからもお問い合わせが可能です。

→ https://www.instagram.com/shigisho_throwing_team?igsh=ejhnamFwZGRsNzht&utm_source=qr