

SHIGISHO Throwers Academy 2024 (STA2024) 開催について

目的：①投擲種目の普及および強化を図ること
②アスリートとしての成長を加速させること
③主体性を伸ばし、自身の課題を発見し、解決する力を身につけること

目標：①投擲種目の楽しさを体験する
②技術や体力を高め、自己ベストを更新する
③考える力を身につけて、自己分析しながら自身の新たな可能性を発掘する



主催者 岐阜市立岐阜商業高等学校 陸上競技部

場所 岐阜市立岐阜商業高等学校 グラウンド及びトレーニング場

〒501-0115 岐阜県岐阜市鏡島南2丁目7-1 Tel058-251-0165

開催日 1/20(土)、1/27(土)、2/10(土)、2/24(土)、3/20(水) 計5回

全日とも 9:30~12:00 集合・受付：9:00 (本校体育館出入口付近)

対象 ○砲丸投・円盤投・ジャベリックスロー・ジャベリックボール投を実施している小中学生

○投擲種目に興味のある小学生・中学生

※クラブチームや部活動に所属していない場合でも参加可能です。

※陸上以外の種目を実施している場合も参加可能です。

定員人数 10人程度 (先着)

12月中にメンバーを確定します。練習会については確定したメンバーで実施します。

保険料 920円

※保険料は STA へ参加した初日にお釣りのないようにお支払いください。

※途中で加入した場合も同額の保険料になりますのでご了承ください。

※参加人数や開催日の変更によっては保険料が変わる場合がありますのでご了承ください。

持ち物

運動ができる服装、体育館シューズ (雨天時に利用)、飲み物、

投擲用具 (お持ちでない方は申し込みフォームの備考欄にご記入ください)

※砲丸 (5kg)、円盤 (1.5kg) の数には限りがあります為、できるだけご持参ください。

申し込み ① 【個人登録用】より登録 (初回のみ) 12月中に確定

② 【参加申込用】より申し込み (毎回)

申込期限は開催日の5日前の9時から

3日前の17時とさせていただきます。

【個人登録用】

<https://forms.office.com/r/CP0TL0z0hD>

【参加申込用】

<https://forms.office.com/r/bc2zBj0bxu>

【個人登録用】SHIGISHO Throwers
Academy(STA)



【参加申込用】SHIGISHO Throwers
Academy (STA)



コーチ

○小嶋謙一 岐阜市立岐阜商業高等学校 陸上競技部 監督

日本スポーツ協会 公認コーチ3

○岐阜市立岐阜商業高等学校 陸上競技部 選手 (1~3年生)

備考

・本アカデミーは日本陸連等への登録制のクラブチームではありません。大会に出場する場合はクラブチーム・部活動等に所属してください。

・基本的には高校生選手と同じ練習内容で実施していきますが、競技レベルや体力等に
応じて内容を変更させていただきます。

・見学を希望される際は責任者まで問い合わせください。

・駐車場は東側駐車場又は校舎北側駐車場のお停めください。

・個人情報や肖像権の取り扱いについては個人登録用の同意書をよく読んでいただき、
同意の上 STA にご参加ください。

・練習中の事故・怪我発生時の応急処置以外は、主催者および監督・指導者・コーチ、開
催場所である岐阜市立岐阜商業高等学校に一切の責任を問わないものとします。

問い合わせ

岐阜市立岐阜商業高等学校 陸上競技部 監督 小嶋謙一

(責任者)

Tel080-1609-3339 Mail: p52210@gifu-net.ed.jp

(2023/12/6 現在)