

教科名	保健体育	科目名	保健 (1単位)	
使用教科書	最新高等保健体育 改訂版 (大修館)		副教材等	最新高等保健ノート (前年度から継続使用)

### 1 科目のねらい (目標)

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。

### 2 科目・授業の内容と進め方

「生涯を通じる健康」では、生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適切に対応する必要があること及び我が国の保健・医療体制や機関を適切に活用することが重要であることについて理解します。

「社会生活と健康」では、社会生活における健康の保持増進には、環境や食品、労働などが深くかかわっていることから、環境と健康、環境と食品の保健、労働と健康にかかわる活動や対策が重要であることについて理解します。

### 3 学習の方法

- ・教科書に書かれている内容について、できるだけ具体的で身近な内容としてとらえることが大切です。インターネットや新聞記事などでの調べ学習も必要です。
- ・副教材の「最新高等保健体育ノート」の記入を確実にし、理解を深めます。ノートは黒板に書かれていることを写すだけでなく、自分の考えや大切だと思われることを、しっかり記録することができるようにしましょう。

### 4 課題・補習について

- ・「最新高等保健体育ノート」の点検を随時行います。
- ・必要な場合には、課題の提出を求めます。

情報処理科・経営管理科 2年A・B・C・D組

教科名	保健体育科	科目名	保健 (1単位)
-----	-------	-----	----------

5 年間の学習計画

月	単元名	教材	学習の内容	評価方法 (課題等)
4	生涯を通じる健康	1 思春期と健康	生涯にわたって健康を保持増進させるためには、生涯の各段階の健康課題に応じた自己の健康管理及び環境づくりが重要であることを理解する。 保健・医療制度や地域の保健所、保健センター、医療機関などを適切に活用することが生涯を通じた健康の保持増進には重要であることを理解する。 医薬品は、有効性や安全性が診査されており、販売には制限があること。疾病からの回復や悪化の防止には、医薬品を正しく使うことが有効であることを理解する。 我が国や世界では、健康課題に対応して様々な保健活動や対策などが行われていることを理解する。	行動観察 挙手・発言 ノート確認
5		2 性への関心・欲求と性行動		
6		3 妊娠・出産と健康 4 避妊法と人工妊娠中絶		
7		5 結婚生活と健康 6 中高年期と健康 7 医薬品とその活用 8 医療サービスとその活用		
8		9 保健サービスとその活用 10 さまざまな保健活動や対策		
9				前期期末考査
10	社会生活と健康	1 大気汚染と健康	人間の生活や産業活動は、自然環境を汚染し、健康に影響を及ぼすことがあること。それらを防ぐには、汚染の防止及び改善の対策をとる必要があることを理解する。	行動観察 挙手・発言 ノート確認  (調べ学習)
11		2 水質汚濁・土壌汚染と健康 3 環境汚染を防ぐ取り組み		
12		4 ごみの処理と上下水道の整備		
1		5 食品の安全を守る活動		
2		6 働くことと健康 7 働く人の健康づくり	労働災害の防止には、作業形態や作業環境の変化に起因する傷害や職業病などを踏まえた適切な健康管理及び安全管理をする必要があることを理解する。	行動観察 挙手・発言 ノート確認 (調べ学習)
3				学年末考査