

## P T A 研修会「高校生の朝食・お弁当」を開催

— 高校生のための食育セミナー —

(平成27年12月16日)

P T A 主催事業として、P T A 研修会「高校生の朝食・お弁当」を実施しました。

高校生のための食育セミナーとして、小竹 千代 氏（岐阜市中市民健康センター市民保健係）、井奈波 久美代 氏（栄養士）のお二人を講師としてお招きし、保護者、調理手芸部の生徒、本校職員の33名が参加しました。

高校生に必要なバランスのとれた食事をテーマに、健康を意識した朝食やお弁当のメニューについて研修しました。調理実習では保護者、生徒、職員が共同して、「野菜の肉巻き焼き」や今はやりの「おにぎらず」など計9品をつくり、試食会を行いました。

